

支えあいましょう

プロジェクト



エンジョイコンサート

今年のコンサートは念願の谷川岳で開催！

開催日 平成23年9月17日（土）

会場 谷川岳ロープウェイ山頂レストラン

集合 集合場所より送迎バスにご乗車できます

新前橋駅ターミナル 8:30

(駐車場あり、無料)

沼田保健福祉センター 8:30

現地集合

谷川岳山麓駅チケット売場前 9:30

開催内容 10:30～12:00 クラシックコンサート

12:00～13:00 昼食・自由時間

13:00～14:30 ジャズコンサート

参加費用 ¥1,500 (当事者、避難者の方は無料)

(送迎バス、ロープウェイ、昼食、保険代含む)

お申込み NPO法人 こころの応援団事務局 まで
ご連絡ください。



写真は昨年川場で開催のコンサート風景

景色と音楽がコラボする
天空のコンサートを満喫しよう！

あなたを理解してくれる人は
あなたのそばにいます

特定非営利活動法人

こころの応援団

東日本大震災復興支援活動報告

被災地でも避難地でも、こころの応援団は、被災者との絆を大切に活動しています。

3月より被災地気仙沼市に入り、行方不明者捜索から、家屋内外の片付け、床下泥かき、写真の洗浄、打ち上げられた漁船の移動や、位牌・貴重品の捜索、海岸清掃、委託された物資の配送などできることは可能な限り行ってきました。これらの活動のすべてが、被災者との信頼関係を築くことからのスタートでした。

そして、6月よりスタートしたサロン事業においても同じように住民の方々との信頼関係を大切にし、住民と一緒に開催しているので、住民の方々も安心して気兼ねなく楽しい会話や、時には不満や不安に感じていることも話してくださいませ。このサロンが、震災後に築いた絆を深め、結果的には心のケアにつながっていければと思っています。

協力

財団法人 日本財団ROADプロジェクト
ボーイング・インターナショナル
財団法人JKA RING!RING!プロジェクト
気仙沼ケーブルネットワーク株式会社
気仙沼市唐桑町 レストラン海岸亭
歌手 宮城県出身 あやかさん
仮設住宅に住まわれている皆さん



気仙沼市での災害支援活動

6月～8月



7月は海岸亭よりかき氷の機械を借りサロン入口でご用意しました。結構人気で、氷担当者は筋肉痛になったとか…

6月は旧唐桑小学校仮設住宅集会所の初イベントだったのでご参加くださった仮設住宅に暮らす住民の方々は「へえ～集会所のスペース広くていいね」「気兼ねなくおしゃべりできるね」「こんな風にみんなと顔を合わせるのここへ来て初めてだね！」…などとおっしゃってました。

8月のサロンは唐桑半島のローソンが再開し、またひとつ復興に向けて前進したことをお祝いしました。様々な日常の問題も自ら取りくんでいく姿勢も感じました。



民謡と演歌を熱唱！
手拍子・涙・笑顔
…感動！



日本財団の支援により購入したカメラで以前撮影した映像を皆さんと一緒に見ました。「あらあ～よく映ってるじゃない！」

群馬に避難されている南相馬市の方々への支援活動



サロン「じえじえあがっせ」のスタッフと一緒に写真を撮りました。このスタッフも南相馬市からの避難者です。この先どうするのか不安を抱えながら運営スタッフとして活動していました。

群馬県片品村に避難されている南相馬の方々に向けこころの応援団は3月より傾聴を中心に活動を開始。

5月からは片品にできたボランティアグループが主催する「じえじえあがっせ」というサロンに協力し、何気ない話を交わすことで、少しずつ心のつかえが溶けてくれば……と願いつつ伺っていました。



我々が何度も足を運ぶことにより避難者の方々も徐々に気軽に話してくれるようになり、時には本音の愚痴や不安などの話をも聴けるようになりました。やはり、ここでも信頼関係を築くことが最初の一步です。

こころの応援団 エンジョイ事業・・・報告

エンジョイ事業は「一緒に楽しもう」をコンセプトに活動しています。

2011年の野外でのエンジョイ事業はボーイング社より協力を得て、開催しています。

エンジョイ新緑の森

2011年6月4日(土)

ENJOY Forest



一の倉沢と残雪が圧巻でした！

初夏の6月というのに、谷川岳山麓は別天地。一の倉沢雪渓を抜ける風はまるで冷蔵庫かクーラー！

絶壁の山と新緑の鮮やかな緑、そして薄墨色の雪渓が生み出す大自然は参加者を期待以上の感動に包み込みました。



エンジョイトーキング

2011年3月5日(土)

ENJOY talking



沼田市で開催したサロンの様子

沼田市と前橋市の2ヶ所で開催しました。

エンジョイ事業を撮影したDVDを鑑賞しながらのサロンを前橋市でも初めて開催しました。最近、利根沼田以外の参加者も多く県庁昭和庁舎を借りての開催でした。もちろん、沼田市福祉センターで通常通り開催しました。

「誰でも、自由に安心して参加できる集まり」です。

2011年エンジョイ事業の映像はNPO法人群馬情報メディア機構の方々が担当してくださいませ。

こころの応援団 エンジョイ事業・・・予定

詳細は、こころの応援団ホームページやマイタウンにがわ・沼田市社会福祉協議会・市町村役場ごつたくニュース・ごつたく広場等にてお知らせしています。直接ご連絡くださってもOKです。

2011年 9月17日 (土)	ENJOY コンサート	(谷川岳ロープウェイ山頂で天空のコンサートです)
2011年10月15日 (土)	ENJOY 紅葉の森	(紅葉の森をゆっくり散策しましょう)
2011年11月 5日 (土)	ENJOY トーキング	(2011年のエンジョイ事業のDVDと一緒に鑑賞しましょう)
エンジョイ事業は参加者のアイデアを実現していく楽しい集まりです。参加はご自分で行動できればどなたでもOKです。そして、当事者の方は参加無料です。まだ参加されていない方も是非参加してみてください。		



財団法人 JKA RING!RING!プロジェクトの助成金で南相馬の方々へ継続支援が可能になりました。

財団法人 JKA(競輪の補助事業)の助成金申請が認められ、南相馬の方々への継続支援が秋よりスタートします。8月末を過ぎても群馬県に残られる南相馬の方々へ向けての支援です。この避難の状況がいつまで続くのか…不安な心に継続的に寄り添っていこうと考えています。

ボーイング社が当会の被災地活動に対し東日本大震災緊急支援金を送金くださいました。

3月から気仙沼市で活動を続けているこころの応援団に対して、ボーイング社より緊急支援金を受けました。今までの活動費や交通費として活用させていただきました。



ねえねえ、きょうこちゃん、・・・今回は何教えてくれるの～

きょうこちゃん そうね～・・・被災地活動をしている気仙沼って言ったらお魚がおいしい所よね (^~)!

そうね・・・ 私、お魚料理、大好き!

きょうこちゃん 群馬県は海がないから、新鮮なお魚にあこがれるよね。

だけど、料理の前に魚はうろこを取らないとね。

えっ、うろこ取るの? どうやって取るの?

きょうこちゃん いい方法を教えよっかなあ・・・ 大根を使うと便利よ!

えっ～ どうやって?

きょうこちゃん 大根の切れ端(尻尾や頭の部分)を魚の尻尾から頭に向けてうろこをこそげとるようにするのよ。

うろこ取り器なんて売っているけど毎日使うものじゃないからねえ～。大根でじゅうぶんよ!

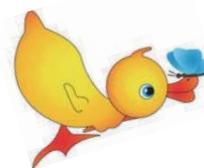
へえ～ 大根って便利なんだ!

今晚の夕ご飯は、大根でうろこを取った鯛のポアレと大根おろしと大根の煮付け、そして大根の皮で作ったきんぴらにしてみようかな?

きょうこちゃん なに? その「ポアレ」って・・・?

やだあ～ きょうこちゃん知らないの? お魚を油で焼いたソテーのことよ。お魚の皮の部分がパリッと焼けるとおいしいのよ。

きょうこちゃん へえ～そりゃいいやあ 今回は教わっちゃったね!



編集後記

東日本大震災より5カ月が過ぎ、被災地はそれぞれの夏を迎えました。復興に向けて動き始めた地域もあれば、あの日から時間が止まったままの地域もあります。しかし、いずれの地域にも辛く苦しい思いをしている人がたくさんいます。今、私たちに何ができるのか? 今一度考えてみたいと思います。そして、少しずつでも、できることから支援助し続けることが、大切です。何もできないと思っても、この震災に関心を持って見守り続けることはできるはずです。見守り続けることができれば、いつかきっとあなたにもできることが見えてくるはずです。

千代田すみ子

被災地からのお便り

被災から早や五ヶ月になります。皆さんからの励ましで、元気に過ごすことが出来ました。また、六月からのサロンでは、会話の中から、スタートラインに立つ自信が出来ました。再会を楽しみにしています。

唐桑町でのサロン楽しかったです。ありがとうございます。スタッフの皆さんにもよろしくお伝えください。

被災地気仙沼は少しずつ復興に向けて歩み始めています。これからは、新しい気仙沼市を地域の輪で支え、地域の力で大きくしていきたいかならぬと考えています。

仮設住宅は狭く、暑さも厳しいですが、命ある限り生きていかなければと思っています。

被災地からのお手紙の一部を掲載しました。

ご寄附ありがとうございました

邑楽市	小島 様	沼田市	恭子 様
桐生市	中山 様	気仙沼市	梶原 様
みなかみ町	滋賀 様	みなかみ町	HT 様
みなかみ町	本多 様		

皆様からのご寄付は当法人のENJOY事業で大切に使用させていただきます。



NPO法人 **こころの応援団** の活動のためにご支援をお願いします。

年会費	活動会員	1,000円
	賛助会員	10,000円
	寄付会員	任意

※ ご送金の振込先は下記のいずれかをお願いします。

【銀行口座】群馬銀行 沼田支店 普通口座 1496933 【郵便振替口座】 00140-5-671545

【口座名義人】特定非営利活動法人 こころの応援団

