



2015. 4. 15 発行

〔発行〕NPO法人 **こころの応援団**

発行人 千代田すみ子

〒379-1403

群馬県利根郡みなかみ町猿ヶ京温泉1514-1

TEL 0278-66-0999

FAX 0278-66-1000

E-mail off@npo-kokoro.com

URL <http://www.npo-kokoro.com>

支えあいましょう プロジェクトは平成27年度もみなさんと一緒に継続しています

「支えあいましょうプロジェクト」は被災地支援だけでなく、こころの応援団事業すべてに共通する方針です。すべての事業に誰でもご参加いただけます。必要なことは優しい気持ちと支え合う心です…

エンジョイフォレスト 参加者募集 平成27年6月6日(土)

今年もお天気にな～れ!



- 参加費 1,500円 (当事者1,000円)
昼食、送迎バス、保険を含む
- 集合場所 沼田市福祉センター駐車場 (現地集合可)
- 集合時刻 午前8時30分 (集合次第出発)
- 服装 リック、帽子、歩きやすい衣服と靴
- 持ち物 汗ふきタオル、常備薬、飲み物
- 申し込み 5月30日(土)までにこころの応援団事務局にご連絡ください。
- 内容 新緑の赤城山頂周辺を散策

心の病があってもなくてもご一緒にしませんか…
必要なのは支え合う心です。

エンジョイ事業とは…

心に病を抱える方々と一緒にお茶飲み会などのサロン開催をはじめ、年数回は一緒に外出し様々な経験を積み重ねお互いを理解し合う活動です。

平成27年度自殺対策事業開催が決定しました!

今年度は、以前(平成21年度)にもご協力いただいた民生委員さんと一緒にいきます。相談者に寄り添うことを目的に相談者がどのように感じているかを理解して行きたいと思っています。
また、今年度は、自死遺族に対する理解と対応についても民生委員さんと一緒に考えて行きたいと思っています。



電話相談事業は今年度も継続しています 0278-66-0999

心が辛い時、折れそうな時、疲れた時、お電話ください。話すと少しだけホットすることもあります。



当法人の活動中、お電話に出られないこともありますので、ご承知ください。

守秘義務は守ります。

NPO法人 こころの応援団は、心に病を抱える方々と一緒に行動し、理解の輪を広げる活動を行なっているボランティアグループです。

東日本大震災復興支援活動報告

こころの応援団は東日本大震災の支援活動においても、人と人の絆をつなぎ、寄り添うことを大切にしています。

気仙沼市での復興支援活動

当法人の平成27年度被災地支援事業に、群馬県基金事業と公益財団法人JKA様からの助成を受けることができました。被災地支援を続けるボランティアに対しての支援が少なくなっている今、これはとても嬉しい知らせで、被災者と共に喜びました。ありがとうございます。

平成27年度は、仮設住宅から災害公営住宅などへの移転が開始されます。待ちに待った嬉しいニュースですが、4年間過ごした仮設住宅で築き上げたコミュニティーが崩され、また新たなコミュニティーを形成しなければならないことへの不安も同時に起きているのも現状です。震災直後から支援し続けている当法人としては、安心して新たな住居に移転し、再びコミュニティーが形成されることを支援したいと思っています。

しかし、この移転は地域によって、時期に差があり、今年度中に移転できるとは限りません。仮設住宅から移転する人がいる中、移転できずに今少し待ち続ける人もあり、仮設住宅の方々の心は微妙にずれが出て来ているのも事実です。

また、被災地は、他の地域同様かそれ以上に高齢化率が高く、問題だと感じています。今年度の課題のひとつとして認知症予防もあり、サロンだけでなく、寸劇など被災者自身が楽しんで演じ、頭と体を使い表現することでその課題に取り組んで行こうとしています。

そして、その寸劇を他の地域で演じることで、見る人の心に東日本大震災の被災者からのメッセージが伝わり、語り継がれていくと信じています。



南相馬の仮設より預かって来た折り紙でできた楊枝入れ、気仙沼の仮設の方たちは喜んでくださいました



女川駅のオープニングセレモニーは大勢の人で賑わっていました



金髪のカツラもかわいい…!?



年はとつてもまだまだ表現力は豊かですよ!

南相馬市の方々に寄り添って聴く

3月1日、常磐自動車道路が前線開通し、3月の南相馬へ向かう折早速通過してみました。さすがに帰宅困難地域の放射線線量は高かったです。なんと5.3μシーベルト! 当法人が通常活動する群馬の100倍以上なのには驚きでした。しかし、浪江町に入ると0.1μシーベルトまで下がっていました。除染の効果でしょうか? 目に見えず、臭いもしないのでなんと不思議な感じがしました。



↑
緑の四角は線量表示です



←新しく完成した
ならはサービスエリア

そんな状況の中、仮設住宅の皆さんはいつも通り楽しそうに集まり、もうじきやって来る春の話に花が咲いていたようです。しかし、心の内には「いつ仮設から出られるのか…」怒りを通り越して諦めになってきています。

除染で出た廃棄物は中間処理施設への移動を待っていますが、あまりに大量なのでなかなか進んでいないのが現状です。



考えてもどうにもならないなら、楽しく暮らさなきゃね!

南相馬の方々が群馬にやってきます!

平成27年5月20日、南相馬から群馬にお迎えし、心の交流会を企画しました。2年前に南相馬でグランドゴルフの交流をご一緒した群馬のボランティアも参加する予定です。詳細は4ページをご覧ください。

群馬県基金事業
みなかみ町社会福祉協議会共催

私たちはいつも被災者のそばにはいませんが、心は近くにいます。そして、これからも寄り添っていきたいです。



こころの応援団 ENJOY事業・・・報告

エンジョイ事業は、心に病を抱える方と一般の方たちをつなげる活動で、一緒に行動することにより理解の輪が広がることを願っています。この事業に、たくさんの方々が協力くださり、心より感謝申し上げます。

2015. 1. 24 SAT

ENJOY ニューイヤー



昨年に引き続き、部屋いっぱい使ったの双六や大きな上毛カルタなどで楽しみました。双六盤は床にカラーテープを貼る作業が結構楽しく、参加者で相談しながら製作しました。

大きな上毛カルタに熱中する参加者 →



昼食は奮発して、握り寿司!

2015. 2. 7 SAT

ENJOY スノーシュー



お天気に恵まれ、拝めた雪の谷川岳一の倉沢です。参加者は、その神々しさに、ただただ感動!

一昨年、昨年と天候によりこの景色を眺められなかったのが、感動はひとしおでした。



2015. 2. 28 SAT

ENJOY ひなまつり



少し早めのひな祭りでした。参加者と一緒に初めて作った飾り巻き寿司が上手に出来上がり、「わあ〜!」っと歓声の音が上がりました。

折り紙で作ったかわいいおひな様も屏風を背にすると結構様になっていました。



こころの応援団 ENJOY事業・・・予定

詳細は こころの応援団事務局へ お問い合わせください。

2015年 4月18日(土)	ENJOY 春気分	(手作り桜餅を持って一緒に花見に行ってみませんか)
2015年 5月 9日(土)	ENJOY クラフト	(点描画であなただけの作品を作ってみませんか)
2015年 6月 6日(土)	ENJOY フォレスト in 赤城	(新緑の赤城山周辺を散策します)

エンジョイ事業は参加者のアイデアも実現していく楽しい集まりです。参加はご自分で行動出来ればどなたでもOK。まだ参加されていない方も、是非参加してみてください。

平成27年度こころの応援団の主な事業

エンジョイ事業
ピアサポート事業
広報事業
被災地支援事業
自殺対策事業

毎月開催するサロン事業で、時には外出したりもします。「With You」と名づけ片品村の障害者とともに活動しています。だんだん通信やホームページを作成しています。気仙沼市、南相馬市を中心に心のケアを目的に支援を続けています。今年度は民生委員さんとご一緒に自殺対策に取り組みます。

どの事業も支え合う心を大切に考えて下さる方ならどなたでも参加可能です。是非ご参加ください。その他、相談事業や自殺対策事業も行っています。

情報コーナー

- ・ 利根沼田障害者相談支援センター（障害者就労・生活支援センターコスモス）
沼田市役所東原庁舎内（沼田保健福祉センターとなりの建物で、元合同庁舎）
平日午前8時30分～午後5時15分 無料 連絡先 0278-25-3781
- ・ こころの応援団もご相談を受けています。 NPO こころの応援団事務局 0278-66-0999
すぐには解決できないかも…だけど、話すだけでも心は軽くなるかもしれません。
（但し、活動などで電話にでられない時もあります。何度か連絡してみてください。）

いざという時の連絡先

こころの健康センター 027-263-1156
群馬いのちの電話 027-221-0783
（毎月10日のみフリーダイヤル 0120-738-556）
その他、市町村役場内福祉課や利根沼田保健福祉事務所
東京自殺防止センター 03-5286-9090（20:00～翌朝6:00）



南相馬市仮設住宅の方々と群馬のボランティアが 群馬でグランドゴルフと心の交流会

日時：平成27年5月20日午後2時より
会場：みなかみ町月夜野運動広場にてグランドゴルフ
みなかみ町社会福祉協議会にて心の交流会



2年前に群馬県内のボランティアを募って、南相馬の仮設住宅近くの休耕田に仮設住宅の方々とグランドゴルフ場を作り始め、仮設住宅の方々の手で完成し、その年の秋には南相馬市へ再び群馬のボランティアが行き、交流グランドゴルフ大会を開催しました。

今回は、南相馬の仮設住宅の方々が群馬にいらっしやいます。前回ご参加くださった方だけでなく、初めて参加される方も歓迎です。是非あなたも参加して、心の交流を深めてみませんか？



群馬県基金事業
NPO法人こころの応援団主催
みなかみ町社会福祉協議会共催

復興地から…

明るいニュースがたくさんあります

- ・ 牡蠣もホタテも高値がついたよ
- ・ 復興公営住宅の日程が発表された
- ・ 子供が卒業式だったのよ
- ・ 高速道路が開通して出かけるのが楽になった
- ・ 町づくりをみんなで考えるため、話し合っているよ
- ・ 少しずつだけど復興していると思える

それでもなお、不安や怒りの声も聞こえます

- ・ 仮設住宅の空室が増えているのもなんだかさみしい
- ・ 復興住宅より仮設住宅の方が安心のような気がする
- ・ 除染仕事ぐらいいかない。これでは将来が不安
- ・ 除染してもまた線量上がるんじゃないかな…？
- ・ 仮設の店舗に人が集まらなくなってきた。続けられるのか…



編集後記

春ですね。厳しい冬を越え、やっと芽吹いた木々や花は生命力を感じさせます。それらに励まされる方は大勢いらっしゃると思いますが、反対に、それらを辛く感じる方もいらっしゃることも忘れてください。人の心はさまざまです。大切なのはお互いを認め合うことだと思います。「みんな違ってみんないい」ですね。



千代田すみ子

ご寄附ありがとうございました

桐生市 中山様 桐生市 齋藤様
沼田市 いくこ様 前橋市 女屋様
東京都 丸山様 吉岡町 桑原様

その他匿名の方々よりご寄付をいただきました。
皆さまからのご寄付は当法人の事業や被災地支援で大切にさせていただきます。



あなたを理解してくれる人はあなたのそばにいます

NPO法人 **こころの応援団** の活動のためにご支援をお願いします。

年会費 活動会員 1,000円
賛助会員 10,000円
寄付会員 任意

※ ご送金の振込先は下記のいずれかをお願いします。

【銀行口座】群馬銀行 沼田支店 普通口座 1496933 【郵便振替口座】 00140-5-671545

【口座名義人】特定非営利活動法人 こころの応援団

