



2010. 10.26 - 8号

[発行] NPO法人 **こころの応援団**
発行人 千代田すみ子

〒379-1403
群馬県利根郡みなかみ町猿ヶ京温泉 1514-1
TEL 0278-66-0999
FAX 0278-66-1000
E-mail office@npo-kokoro.com
URL http://www.npo-kokoro.com



ENJOY X'mas illuminations



クリスマスイルミネーション

開催日 **平成 22 年 12 月 11 日 (土)**

集 合 沼田保健福祉センター駐車場 午後 3 時 30 分
現地集合の場合
群馬フラワーパーク 午後 4 時 30 分
参加費 一般・会員 ¥2,000
当事者の方は ¥1,000

(夕食・保険代含む)

内 容 美しいクリスマスイルミネーション
を楽しんだ後、一緒に夕食
協 力 みなかみ町社会福祉協議会
沼田市社会福祉協議会 等

お申し込み、詳細は・・・

NPO 法人こころの応援団事務局へ
12 月 3 日 (金) までにご連絡ください。
TEL 0278 - 66 - 0999

赤い羽根共同募金補助金事業

こころの応援団ボランティア養成講座

平成 22 年 12 月 4 日 (土) 10:00~16:00

心の病気に関心があり、ボランティアを楽しくしたい方は、
是非ご参加ください。

詳細はこころの応援団事務局までお問合わせください。



特定非営利活動法人

こころの応援団

NPO 法人こころの応援団は心に病を抱える方々と一緒に活動するボランティアグループです

こころの応援団 ENJOY事業...報告

エンジョイ事業は「一緒に楽しもう」をコンセプトに活動しています。

エンジョイ コンサート 2010年7月31日(土)

ENJOY Concert

今年は「秋桜」による演奏で、ちょっとウルウル...



辛かった想いも皆と一緒にいると過去の出来事になり、少しだけ前を向けそうでした。

エンジョイ クラフト 2010年9月25日(土)

ENJOY Craft

白いカップに絵を描いて、オーブントースターで15分間焼くだけ。簡単！かわいい！



見て！この真剣な様子



作品
「野の秋」?!かな...

エンジョイ 夏祭り 2010年8月23日(土)

ENJOY summer

室内で行った流しそうめん。
この夏は異常なほど暑かったから
室内は大正解でした。



流しそうめん初体験の人は興味深々な様子。

まだ参加されたことがない方、是非一度参加
してみてください。

FAX番号変わりました！

NPO法人こころの応援団の
FAX番号が変わりました。
0278-66-1000
(電話番号は今まで同じです)

地域住民で取り組む自殺予防

平成22年度 第2回自殺対策事業が
11月18日(木)に開催され
ます。

ワークショップと寸劇で自殺予防を学んで
みませんか。参加ご希望の方は心の応援団

こころの応援団 ENJOY事業...予定

詳細は、こころの応援団ホームページやマイタウン
たにがわ・ごったくニュース・社会福祉協議会・
市町村役場・ごったく広場等にてお知らせいたし
ております。

2010年11月13日(土)	ENJOY X' マスカード (パソコン使ってX' マスカードや年賀状作り)
2010年12月11日(土)	ENJOY X' mas no. 1 (クリスマスイルミネーション見に行こう！)
2010年12月19日(日)	ENJOY X' mas no. 2 (手作りケーキを食べながら、ゆっくり話そう！)

エンジョイ事業は参加者のアイデアを実現していく楽しい集まりです。特に当事者の方は参加自由です。
まだ参加されていない方も是非いらしてみてください。



作業所に通い始めた我が子です。だんだん、離れていきながら支えあつていく時がきたようです。

ゆつくり、ゆつくり・・・と私も少しだけがんびることにしました。がんばり過ぎないことが大切だと、やつとわかったから。

私を支えてくださった方々ありがとう。そして、これから出会う未来の方々によろしくと伝えたい気分です。

匿名さん

昨年、仕事が原因で「うつ病」を患ってしまった。出かける機会が少なくなりました。なぜ、趣味でストレスが発散しきれないほどのストレス社会になつてしまったのか、社会に聞きたい。

浜ちゃん

今は、以前の半分ぐらいいしか動けません。だから、仕事に行けたら、満点かなと思つておりました。

Sさん

「ココロのいっば」コーナーは皆様からの投稿をお待ちしています。文章・俳句・詩・絵・マンガなどなんでも受け付けています。

ココロの応援団事務局までお寄せください。



ココロの応援団 会員広場

自然はココロの栄養剤 ~バイクツーリング編~

私の趣味はバイクツーリング。北は北海道～南は鹿児島まで年間1万キロも走ったことも...
パリ・ダカールラリーというアフリカ大陸の砂漠を疾走するライダーの姿に憧れたから。立松和平氏のナレーションも記憶している。だから、私のバイクはもちろんオフロードバイク。車では行けない道も走れ、道の終点まで行けるのが魅力。林道と温泉を組み合わせたコースがお気に入り。途中で水場を見つけると湧水を汲み、見晴らしの良い場所で湯を沸かし、コーヒータイム！澄み渡った空気の中、緑の山々を見渡し「あ～ココロが洗われる～」と心の中で叫ぶ。ひなびた温泉につかり「あ～気持ちいい～」とまた心の中で叫ぶ。まさに「ココロの栄養剤」なのだ。
釣りも大好き上州の浜ちゃん

編集後記

ココロの応援団は誕生して2年が過ぎました。たった2年でしたが、中身の濃い2年間でした。その間、たくさんの方々とながりました。そして、たくさんの方々にご協力いただきました。「ありがとう」のひとことでは言い尽くせませんが、「ありがとう」です。そして、これからもまだ続きます。まだお会いしていないあなたも勇気を持って連絡してください。私たちがずっと待っています。

千代田すみ子

ご寄付ありがとうございました

今回のご寄付をENJOY事業で大切にに使わせていただきます。

- | | | | |
|-------|------|-----|------|
| 邑楽町 | 小島 様 | 沼田市 | 恭子 様 |
| みなかみ町 | 笛木 様 | 沼田市 | 純子 様 |
| みなかみ町 | 本多 様 | | |
| みなかみ町 | チッチ様 | | |



NPO法人 **ココロの応援団** の活動のためにご支援をお願いします。

- 年会費 活動会員 1,000円
- 賛助会員 10,000円
- 寄付会員 任意

ご送金の振込先は下記のいずれかをお願いします。

【銀行口座】群馬銀行 沼田支店 普通口座 1496933 【郵便振替口座】 00140 - 5 - 671545

【口座名義人】特定非営利活動法人 ココロの応援団

